

令和7年11月10日

千葉県本部各支部・団体の先生方へ

本部長 市原 貞行
技術局長 大石 勝美
指導部長 根本 武千代
女子担当 若梅 陽子

第21回千葉県本部女子講習会について

拝啓

清秋の候 みなさまにおかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて 2012年に第1回千葉県本部女子練習会を開始し今年で13年目となりました。

先生方の道場で稽古をしている女性会員の皆様にお声をかけていただき、多くの皆様に参加していただけますようお願いいたします。

記

1. 日時 令和7年11月29日（土） 午前9：00開場 9：30開始
2. 場所 船橋アリーナ多目的室全面 船橋アリーナ事務棟1階
3. 稽古内容
 - 基本稽古
 - 形…選定形（観空大分解・珍手）珍手は順番から講習します。
 - 組手…平安形を応用した約束組手。拳サポーターを用意してください
 - 審判講習…笛を持ってくるください。
千葉県大会で審判を行う方はもちろんですが資格、経験のない方も資格取得を目指して稽古をします。
4. 参加対象 18歳以上の女性会員（段級の制限はありません）
（マスクの着用は自由です）
5. その他 稽古の後12：30頃～親睦会を予定しています（親睦会参加費¥1,000）

参加希望の方は **11月25日（火）** までに下記宛てにお知らせください。

若梅 Eメールアドレス mita.wakaume@ymail.ne.jp TEL090-3249-4186

以上 ご案内いたします。

敬具