

東実空連技 2505 号
令和 7 年 11 月 21 日

団 体 会 員 各 位
個 人 会 員 各 位
参加希望者 各 位

一般社団法人 東日本実業団空手道連盟
会 長 保 坂 三 藏
(公印省略)

令和 7 年度 第 1 回護身術講習会の開催について（通知）

時下、貴団体におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり開催いたします。

今回の講習会では、護身術（初級編）を実施いたします。日頃から心身ともに鍛錬されている方、または少し興味のある方、老若男女は問いません。身体の動きを正しく学び継続することで、実践に役立つ護身術を身に付けることが出来るようになります。

つきましては、貴所属会員の皆様をはじめ、講習会へ興味のある方は多数受講いただきますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和 8 年 1 月 10 日（土）
受 付 午後 1：15～1：30
開講式 午後 1：30～1：40
講習会 午後 1：40～4：30 講習会
午後 4：30～5：00 整理体操及び閉講式
2. 場 所 千代田区立スポーツセンター（2 階・柔道場）
東京都千代田区内神田 2 丁目 1 番 8 号（TEL：03-3256-8444）
交通アクセス
JR 神田駅 西口 徒歩約 5 分
地下鉄大手町駅 A2 出口 徒歩約 6 分
3. 講 師 （一社）東日本実業団空手道連盟
4. 内 容 護身術（初級編）
5. 受講料 **（連盟会員）別紙 1**
¥ 3, 000 円（高校生以上）
¥ 2, 000 円（小学生、中学生）

(一般参加) 別紙 2・・・連盟会員以外の方

¥ 4, 0 0 0 円 (高校生以上)

¥ 2, 0 0 0 円 (小学生、中学生)

※ 会員様の友人、または当連盟のホームページをご覧いただいた方も「一般参加」として参加いただけます。

6. 申込方法

(1) ゆうちょ銀行備付けの、払込取扱票(青色)をご使用の上、下記口座へお振り込みをお願いいたします。

【振込先】 金融機関：ゆうちょ銀行
口座記号・番号：00140-7-90613
加入者名：(一社)東日本実業団空手道連盟

※ 通信欄には、(団体名)(入金目的)(参加人数)を必ずご記入ください。
記入方法は、別紙 記入例：払込取扱票をご参照下さい。

※ 現金書留での受付や講習会当日の現金受付はいたしません。

※ 当日、欠席されても受講料の返金はありません。

(2) 「申込者名簿」に必要事項をご記入下さい。

・(団体名)(団体番号)(参加者氏名)(年齢)(TEL)を必ずご記入下さい。入金内容が不明な場合は、当連盟よりご連絡を差し上げる場合があります。

・お振込み後、ご利用明細票の写しを「申込者名簿へ貼付」下さい。

(3) ご利用明細票の写しが貼付された「申込者名簿」を下記まで E-Mail、郵送または F A X でお申込み下さい。

【送付先】 〒240-0051
神奈川県横浜市保土ヶ谷区上菅田町 144-163
(一社)東日本実業団空手道連盟 指導部
部長 山下 知臣 宛
TEL 090-4225-5623
FAX 045-371-9517
E-Mail rsr37091@nifty.com

7. 申込期限 令和 7 年 1 2 月 3 1 日 (水) 必着

8. 服 装 空手衣またはジャージ等

9. 携帯品

- (1) 保険証
- (2) 汗拭きタオル
- (3) 給水用ドリンク

10. その他

- (1) 本講習会でのマスク着用は各自任意とします。
- (2) 講習会場内での食事は禁止です。また、写真撮影も禁止と致します。

連盟会員用 令和7年度 第1回護身術講習会 申込者名簿 【 令和8年1月10日(土) 】
団体番号： 団体名： (一社) 東日本実業団空手道連盟

No.	フリガナ 氏 名	年齢	〒	住 所	TEL	振込 確認
1						
2						
3						
4						
5						
領収証貼付欄						

受講者が多数の場合は、コピーして使用ください。

一般参加者用

令和7年度 第1回護身術講習会 申込者名簿

【 令和8年1月10日(土) 】

団体名：

(一社) 東日本実業団空手道連盟

No.	フリガナ 氏 名	年齢	〒	住 所	TEL	振込 確認
1						
2						
3						
4						
5						
領収証貼付欄						

受講者が多数の場合は、コピーして使用ください。

(別紙 1 連盟会員 記入例)

「ゆうちょ銀行 払込取扱票」

ゆうちょ銀行備付けの払込取扱票（青色）へ下記のように記載し、お振込みをお願いします。
振込手数料は貴団体またはお振込者様にてご負担いただきますようお願い申し上げます。

払 込 取 扱 票																			
口座記号		口座番号 (右詰めで記入)					金 額		千 百 十 万 千 百 十 円										
0	0	1	4	0	7	9	0	6	1	3									
(一社) 東日本実業団空手道連盟										料 金		備 考							
令和7年度 第1回 護身術講習会 受講料																			
【団体番号】					【団体名】														
¥3,000-×					名 (高校生以上)														
¥2,000-×					名 (小学生・中学生)														
おところ おなまえ 様																			
(ご連絡先電話番号) - -)																			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。																			

[illegible]

注意：依頼人欄には、送金者の住所・氏名・ご連絡先電話番号を必ず記載して下さい。
(入金目的等が不明な場合は、当連盟より連絡をすることがあります。)

【振込先】

金融機関：ゆうちょ銀行
口座記号・番号：00140-7-90613
加入者名：（一社）東日本実業団空手道連盟

【受講料】

連盟会員

¥3,000円 (高校生以上)
¥2,000円 (小学生、中学生)

(別紙 2 一般参加 記入例)

「ゆうちょ銀行 払込取扱票」

ゆうちょ銀行備付けの払込取扱票（青色）へ下記のように記載し、お振込みをお願いします。
振込手数料は貴団体またはお振込者様にてご負担いただきますようお願い申し上げます。

00

払込取扱票

口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。

口座記号				口座番号（右詰めで記入）				金額			
千	百	十	円	千	百	十	円	千	百	十	円
0	0	1	4	0	7			9	0	6	1
加入者名 （一社）東日本実業団空手道連盟								金額 料 金			
令和7年度 第1回 護身術講習会 受講料											
一般参加：団体名（ ）											
¥4,000-× 名（高校生以上）											
¥2,000-× 名（小学生・中学生）											
通 信 欄 ・ ご 依 頼 人								日 附 印			
おとこ おなまえ （ご連絡先電話番号 - - ）								様			
裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行） これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号				金額			
千	百	十	円	千	百	十	円
0	0	1	4	0	7		
加入者名 （一社）東日本実業団空手道連盟				金額 おなまえ			
加入者名 （一社）東日本実業団空手道連盟				金額 おなまえ			
料 金				日 附 印			
備考				備考			

この受領証は、大切に保管してください。

注意：依頼人欄には、送金者の住所・氏名・ご連絡先電話番号を必ず記載して下さい。
（入金目的等が不明な場合は、当連盟より連絡をすることがあります。）

【 振込先 】

金融機関：ゆうちょ銀行
口座記号・番号：00140-7-90613
加入者名：（一社）東日本実業団空手道連盟

【 受講料 】

(一般参加)・・・連盟会員以外の方

¥4,000円（高校生以上）
¥2,000円（小学生、中学生）