

日本空手協会 千葉県本部主催
令和 7 年千葉県本部合同講習会

令和 7 年 4 月 13 日（日） 13:00～16:30

於：船橋アリーナ（多目的室）

進行担当：指導部・審判部・大会運営部

＜スケジュール表＞

時 間	担 当	内 容	担 当	内 容
13:00		役員・指導者・選手集合 ※指導者打合せ		審判講習・コート係講習受講者集合
13:15	庄司本部長 澤田技術局長	開会（全体） 挨拶 日程説明（全体）		
13:25	指導部	稽古内容説明	審判部・大会運営部	講習内容説明
13:30 ～ 14:30	指導部	【組手】 ・小3～中3 男女（有段者対象） *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクター、マウスシールド（マスク可）を持参して下さい。忘れた人は参加できません。	審判部・大会運営部	【座学】 ・試合上の注意事項について ・ルール確認について ・ジャッジのポイントについて ・コート係について ※必ず審判規約・笛・筆記用具を持参下さい。
	休憩	※飲料水は各自で持参。 熱中症には十分注意して下さい。		

14:45 ～ 16:15	指導部	【自由組手試合形式】 ・小3～中3 男女（有段者対象） *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクター、マウスシールド（マスク可）を持参して下さい。忘れた人は参加できません。	審判部・大会運営部 A級審判員	【審判試合形式講習】 ・実際に試合形式での講習（組手試合） 【カテゴリー別】 ① 3・4年生の部 ② 5・6年生の部 ③ 中学生の部
16:20 ～ 16:30	市原本部長	閉会（全体） 総評 解散		

※当日は、参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容等が変更となる場合があります。

※強化稽古の参加対象は、有段者（黒帯）小3～中3とします。

※審判講習会参加対象者は、審判員資格（B・C・D級）の保有者とします。