

船橋市スポーツ少年団空手道専門部会

(三田空手クラブ・習志野台古・船橋南古)技術交流

組手技技術習得及び、軽スポーツ交流会

みんなの参加待っているよ

一年に一度は、他の道場の仲間と体を動かしてみようよ。

(日・時) 令和6年3月23日(日) 午前9時～12時まで

(場・所) 船橋市立南本町小学校 体育館

(指 導) 三田空手指導者3名、 習志野台指導者 2名。

前半 空手道「組手技術指導」

後半 軽スポーツ「ドッチボール・長縄トビ・他」

種目 スケジュール

9:00～ 会場設営 着替え

9:30～ 開会式、準備体操

9:45～ 空手道全体講習 開始

10:50～ 空手講習終了 休憩(10分間)

11:00～ 軽スポーツ 開始

12:00～ 各スポーツ 終了。

12:10～ 閉会式 清掃、片付け。 終了。

軽スポーツは、参加者父母、付き添い兄弟、姉妹も参加OKです。
但し、道場生以外は、けが保険に未加入なので気付けて参加して下さい。

昼食は主催者で用意します。(おにぎり、唐揚げ付き)

昼食の数を把握する為参加、不参加を3月 日 () までに、各道場

の先生に伝えてください。

以上。