

令和5年11月8日

千葉県本部各支部・団体の先生方へ

本部長 古宮 浩二  
技術局長 大石 勝美  
指導部長 嶋村 泰広  
女子担当 若梅 陽子

### 第19回千葉県本部女子合同練習会について

拝啓

晩秋の候 みなさまにおかれましては益々ご健勝のことと拝察いたします。

さて 長いコロナ禍の自粛が続きましたが、ようやく感染も落ち着いてきたところですので、年間予定の通り第19回女子講習会を計画いたしました。

先生方の道場で稽古をしている女性会員の皆様にお声をかけていただき、多くの皆様に参加していただけますようお願いいたします。

#### 記

1. 日時 令和5年11月25日（土） 午前9：00開場 9：30開始
2. 場所 船橋アリーナ多目的室全面 船橋アリーナ事務棟1階
3. 稽古内容
  - 基本稽古
  - 形…選定形（観空大・抜塞大他）
  - 組手…相手と距離をとって行いますが、拳サポーターを用意してください
  - 審判講習…笛を持ってきてください。  
千葉県大会で審判を行う方はもちろんですが資格、経験のない方も資格取得を目指して稽古をします。
4. 参加対象 15歳以上の女性会員（段級の制限はありません）  
（マスクの着用は自由です）
5. その他 稽古の後12：30頃～親睦会を予定しています（親睦会参加費¥1,000）

参加希望の方は下記までお知らせください。

若梅 Eメールアドレス [jka.funabashi@hotmail.co.jp](mailto:jka.funabashi@hotmail.co.jp)

携帯電話番号 090-3249-4186

以上 ご案内いたします。

敬具