

日本空手協会 千葉県本部主催
令和5年千葉県本部合同講習会

講習会の趣旨：少年部会員及び指導者の技術向上を図る

令和5年3月11日（土） 13：00～16：00

於：船橋アリーナ（多目的室）

進行：澤田指導部長

＜スケジュール表＞

| 時間 | 担当 | 内容 | 担当 | 内容 |
|-----------------------------|-----------------|---|--------------------|---|
| 12：45 | | 役員・指導者・選手集合 ※指導者打合せ | | 審判講習・コート係講習受講者集合 |
| 13：00 | 庄司本部長 澤田指導部長 | 開会（全体） 挨拶 日程説明 | 上山審判部長 飯島大会運営部長 | 日程説明 |
| 13：05 | 指導部 | 稽古内容説明 | 審判部・大会運営部 | 講習内容説明 |
| 13：10 ～ 14：00 | 指導部 | 【組手】 ・小3～中3 男女（有段者対象） *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクター、マウスシールド（マスク可）を持参して下さい。忘れた人は参加できません。 | 審判部・大会運営部 | 【座学】 ・試合上の注意事項について ・ルール確認について ・コート係について ※必ず審判規約・笛・筆記用具を持参下さい。 |
| | 休憩 | ※飲料水は各自で持参。 熱中症には十分注意して下さい。 | | |

| | | | | |
|---------------------|--------------|--|-----------|--|
| 14:10 ～ 15:40 | 指導部 | 【組手】 自由組手（試合形式） ・小3～中3 男女（有段者対象） *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクター、マウスシールド（マスク可）を持参して下さい。忘れた人は参加できません。 | 審判部・大会運営部 | ・審判試合形式講習（2コート） 試合形式での講習（組手試合） ① 3・4年生の部 試合形式 ② 5・6年生の部 試合形式 ③ 中学生の部 試合形式 ④ 一般の部 試合形式 |
| 15:50 ～ 16:00 | 指導部 古宮本部長 | 閉会 総評 解散 | | |

※健康観察票を当日多目的室入口受付にて、一人ずつ提出して下さい。（当日朝の検温を記入して来て下さい）

※当日は、参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容等が変更となる場合があります。

※参加対象は有段者（黒帯）小3～中3、及び審判員有資格者（B・C・D級）を講習会の対象とします。

※緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置が発令された場合は講習会を中止とします。

※コロナ対策（検温・手指の消毒・全員マウスシールド or マスク着用【予備持参】・換気）のご協力をお願い致します。※当日、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えいただきます。