C．　ルール関連

①本大会は公益財団法人全日本空手道連盟競技規定及び本大会申し合わせ事項により行われます。
②各自スポーツ傷害保険に加入の上、参加をお願いします。
③競技中の怪我については主催者が応急処置を担当しますが、のちの処理は各団体で対応をお願いします。
④女子のみ空手着の下に白無地Ｔシャツを着用可です。男子は着用不可とします。髪をまとめるゴムは、黒か濃い茶色のものにしてください。ピン止めや飾りの付いたゴムは不可です。また、競技中以外は空手着の上に着る防寒着は着用してもかまいません。